

兩岸 微流行

## 大學「胖胖班」

大學裡的「  
胖胖班」，受  
學生歡迎。  
(取自澎湃新  
聞網)



爬樹課、戀愛課、名偵探柯南與化學探秘、禮儀課等，大陸大學受學生歡迎的「接地氣」實用型課程，越來越多。其中，不用考試、以體重計算成績的「胖胖班」，已有幾所大學先後開設，諸如南京農業大學、西北大學、浙江大學等，為「想瘦」的學生提供教戰守則。

這個被戲稱為「胖胖班」的課程，正式的名稱各校都不同，有的學校稱為「運動減脂課」或「素質減脂課」，有的學校則稱為「體質健康提高班」或「體重控制與體質健康」等，其開課的初衷都是希望以合理的健身方法，配合相應的健身減脂運動處方和飲食控制，幫助體重超標的同學健康地減掉身體脂肪。

這門實用的選修課程並不是學生想選就能選的，每個學校的選課基本條件大致差不多，即BMI (Body Mass Index，身體質量指數) 大於28。BMI是衡量肥胖程度，其計算公式是以體重（公斤）除以身高（公尺）的平方，大於24就屬於肥胖。若想要從「胖胖班」畢業，拿到學分，必須有實際成果，即BMI要降到24以下。

每個學校的減肥或減脂課程目標相同，但設計重點不一樣，有的學校以教導學生如何控制飲食和健康地吃飯、有的學校重視運動訓練。諸如西北大學的減脂課程內容，包括減脂理論、有氧運動基礎理論與實踐、正確行走運動方法、合理膳食指導等，幫助學生利用周邊環境，在任何時間、地點都能運動。

各校的「胖胖班」受到學生歡迎，成績也相當亮眼。據說西北大學2017至2018年度學員平均減重近5公斤，減脂班老師一句話總結成功減脂經驗，即「管住嘴，邁開腿」。

(汪莉娟)

立足台灣，放眼大中華

富邦金控

## 中山大學 EMBA中心揭牌

【高雄訊】國立中山大學管理學院日前（10日）舉行34周年院慶，除邀請歷屆系所校友回校同慶外，更舉辦「國立中山大學管理學院EMBA中心」揭牌啟用典禮，由管院院長陳世哲、雷科董事長鄭再興、龍慶鋼鐵董事長謝進南、馬玉山執行總監蔡文智和高盈董事長雷祖綱擔任揭牌嘉賓，當天更有近百名校友共襄盛舉。

陳世哲表示，今年除了是管理學院34周年，也是中山EMBA成立20年的里程碑，「EMBA中心」的成立是希望給學生和校友一個屬於EMBA的家，除了上課，更歡迎校友們經常回來走動，在這個被群山大海環繞的空間，籌辦校友活動或是辦理讀書會，而這樣的願景能夠落實，都要感謝諸多校友對母校

的支持以及管院同仁的辛勞。

中山EMBA執行長林東清則指出，中山EMBA至今已累積超過1,700位優秀校友，今年也連續5年蟬聯全台唯一入選英國金融時報全球百大EMBA排行榜的寶座，這樣的亮眼成績都要感謝歷任院長、執行長、學生以及校友的努力，成功擦亮中山EMBA這塊金字招牌，中山EMBA也會帶著校友的厚愛繼續致力培育企業的菁英主管。

國立中山大學108學年度EMBA報名時間為11月30日至12月25日，分為甲組經營管理組、乙組亞太營運管理組，免筆試，全台說明會於11月開跑，歡迎各界菁英踴躍報名。洽詢電話：（07）525-2000分機4505，網址：<http://emba.nsysu.edu.tw>。



● 國立中山大學管理學院院長陳世哲主持揭牌儀式。

圖／周榮發

# 修平科大攜中興大學 跨域研討南向

文／蔡榮昌

政府推動南向政策邁入第三年，多項政策如留學生交流、來臺觀光人數及雙向投資等均有顯著的成長；但整體而言，就政策面的執行、策略的探討與產業扎根等議題仍有改善的空間。有鑑於此，技職體系的修平科技大學管理學院，結合高教體系的中興大學管理學院，於9日假修平科大共同主辦「跨域大學共探管理領域南向策略與產業研發」研討會，旨為政府與企業界的南向政策提供建言。

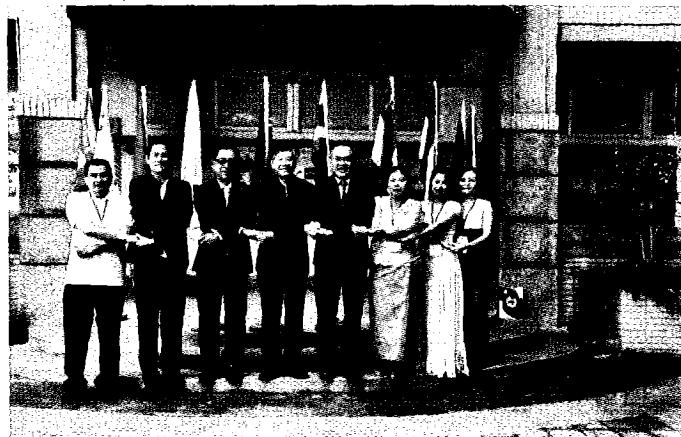
修平科技大學校長鄧作樑表示，這場研討會參與的深度與廣度備受期待，除兩校教授們的積極參與外，主辦單位非常用心邀請了越南臺灣商會聯合總會、越華國際學校、財團法

人彰化縣新移民協會、財團法人亞太中華醫學世界聯合會，暨越南、印尼、柬埔寨等國家產學菁英、協會先進與業界代表約150人，就新南向政策中的教育、醫療、資訊產業及相關創新產業等議題，進行學術交流並就政策的效率執行面進行探討。

修平科技大學管理學院院長林建良特別指出掌握新南向的發展契機需積極整合學界、企業界與社團組織的各項資源，配合與時俱進的政府政策，方能共創榮景。中興大學管理學院副院長林明宏也以「新南向、心平臺」為主軸提出大學商管領域之角色定位。越南臺商聯合總會前會長謝明輝董事長在論壇中，以「南向版圖-大學與企業因應策略」說明政府

策略之走向與因應模式，業界代表鼎樽集團許琴琳副理提到目前集團在越南之國際產學合作成效示範。東協交流委員會常務董事劉寰聰及柬埔寨中華醫學學會主席黃雪麗也提出走進柬埔寨的交流作為。彰化縣

新移民協會理事長李孟涵更為未來新臺灣之子的人才培育方案，提出具體期待。這場研討會結合了學者的理論剖析與業界的實務經驗，提出具體可行方案，為今後高教、技職與業界的的合作模式，立下典範。



●修平科技大學校長鄧作樑（左四）。

圖／修平科技大學提供

# 奧萬大布蘭原民市集 開幕

可選購部落農特產品 享受多元旅遊行程

——  
位於南投縣仁愛鄉的奧萬大國家森林遊樂區，是國內熱門的賞楓景點與旅遊勝地，也是原住民族傳統的生活領域。林務局南投林區管理處與仁愛鄉公所、親愛村辦公室等合作籌設的奧萬大布蘭原民市集在昨（十八）日隆重開幕，到明年二月的旅遊旺季期間，遊客到奧萬大時，可以順道前往部落、市集，欣賞部落風光，體驗在地原住民族傳統文化，選購部落農特產品，享受知性與感性的多元旅遊行程。

南投林區管理處秘書秦思原表示，過去遊客來奧萬大旅遊，通常僅為欣賞楓紅景觀而來，而忽略了當地多元豐富的原住民文化，甚為可惜。南投林區管理處近年來主動與仁愛鄉公所、村辦公室、部落代表及社區發展協會幹部溝通籌劃，一〇五

——  
記者蔡榮宗／投縣報導

——  
年首次於親愛村松林部落，設置了原民市集，並以部落舊稱「布蘭（Pelan）」為

名，讓居民可以展示豐富多樣的原住民文化內涵，並就近展售在地的農特產品。

去年的布蘭原民市集的運作相當成功，部落朋友熱烈的參與，還特別成立了「布蘭市集管理委員會」來討論營運與自主管理，將整個市集營造的有聲有色，深獲好評，讓到訪的遊客都記憶深刻。原民市集不僅增加了部落的經濟收入，也凝聚了部落的共識，對於親愛村松林部落、奧萬大國家森林遊樂區、以及南投縣仁愛鄉的整體觀光行銷，都有正面的助益。

這就是實踐國際生物多樣性公約所推動的「里山倡議」精神，兼顧山村生活、生計、生態，三生一體的合作共榮模式。

台灣新生報  
6 版



遊客到奧萬大時，可以順道前往部落市集，體驗在地原住民族傳統文化。（記者蔡榮宗攝）

# 培養新世紀多元能力領導人才 **大華科大辦青年領導智能培育論壇**

【記者戴聖峰／新竹報導】因應教育部培養新世紀多元能力部，並邀請學界董事張德聰教授、業界教育領導人才發展，大華科技大學運動與健康促進學系與中華民國領導智能教育發展學會，於校慶前夕特籌畫辦理「青年領導智能培育論壇暨實務演示」（見下圖），透過深耕轉型趨勢、專題研討、專業論壇、實務演練等，為校慶系列活動暖身。會中由皮業榮助理教授以「領導智能教育理論與實踐－以大華科技大學為例」為題，說明年來學校領導教育設施建設歷程、成果與教學實務經驗分享，並邀請學界董事張

發展學會侯恆立理事長、學校多位教授等專家與談，為新世代職校教育趨勢鋪陳。大華科技大學李右婷校長表示，配合高教深耕轉型趨勢，此次論壇除理論、經驗交織，特邀請與會青年參與本校領導智能訓練設施，邱憲祥主任帶領大家實際體驗課程活動，經驗心理調適與群我關係等訓練體驗課程，期能發掘校園潛在課程，增益正式課程學習效益，精進溝通能力與人際互動，進而從領導的螺旋式課程、多元體驗、創意思考等培養領導能力，為新世紀未來發展奠定人才培育之基礎，並藉以協助青年體認擁抱新世代，從領導學習開始。



台大新生報

記者陳金龍／沙鹿報導

中華日報 6 版

靜宜大學「台日兒童文學」系列活動，首度結合台日兒童文學及翻譯研究國際學術研討會、台日童謡音樂會及創刊一百週年的日本著名兒童文學雜誌《赤鳥》原刊本展覽，吸引百餘位國內外專家學者齊聚交流，研討相關主題、呈現創作成果，建構交流精進平台。

靜宜大學校長唐傳義表示，國際化是靜宜特色，期望藉由研討會等活動搭起台日兒童文學研究的橋梁，也提升學生國際移動力及敘事力，《赤鳥》是日本戰前綜合性兒童文學雜誌，靜宜大學邀請日本知名文學研究學者、國立東北大學名譽教授仁平道明，來台展出其珍藏的《赤鳥》原刊

本。唐傳義指出，仁平道明十一年前曾參訪靜宜，對該校的兒童文學研究成效及蓋夏圖書館豐富館藏與優良典藏環境，深感讚許，決定將《赤鳥》及同時期兒童文學雜誌、唱歌集等原刊本約二百冊捐贈靜宜大學，留在台灣，未來將提供教學、研究及展覽。

靜宜大學日文系教授邱若山表示，為慶祝《赤鳥》創刊一百週年，靜宜也舉行，並首創結合兒童文學研討會、展覽會及音樂會等系列活動，《赤鳥》等刊物內容包含童謡創作、童話、童詩等，尤其童謡創作占有重要部分，例如台灣耳熟能詳的畢業歌「青青校樹」，即是日本童謡同曲歌詞改編；在音樂會中，仁平道明特別解說童謡典故與特色，為聽眾帶來精采的音樂饗宴。

靜宜大學並舉辦台日童謡音樂會，邀請靜宜藝術中心主任彭宇薰、日本鋼琴演奏家仁平明子擔任伴奏；靜宜日文系學生及台中教育大學香頌合唱團，演唱二十首日本與台灣童謡，國際研討會則以翻譯研究及台日兒童文學研究為雙主軸，同時進行五場專題演講、十篇論文發表、六名壁報發表及一場座談會。

# 北科大107週年校慶 人間國寶

## 贈玉山漆藝

眾聲日報 9 版

【台北訊】北科大邀台灣漆藝「國寶級始祖」王清霜和家族成員擔任駐校藝術家，並舉辦漆藝特展，王清霜家族也特地創作「玉山」作品，作為北科大107週年校慶賀禮。

台北科技大學發布新聞稿表示，97歲的王清霜在2010年成為國家登錄重要傳統工藝的首位人間國寶，被譽為台灣漆藝「國寶級始祖」，北科大特地邀請王清霜和家族成員擔任駐校藝術家，並舉辦「漆藝人間國寶王清霜家族漆藝特展」，讓學子有機會見識漆藝這項歷史悠久的技藝。

為慶祝北科大107週年校慶，王清霜家族更以繁複細膩的高蒔繪技法創作「玉山」，作為北科大的生日禮，玉山是台灣的精神指標，作品畫面中閃耀旭日光芒的玉山和高雅脫俗的梅花，象徵北科大一枝獨秀，並祝福校運昌隆。

北科大副校長任貽均指出，學校以工程領域為主，校內雖無藝術科系，但致力推動全人教育，近年來邀請多位大師擔任駐校藝術家，帶領學生進入藝術領域，而王清霜家族將漆藝落實於生活，讓更多人接受使用，而漆藝需要高度專注、不斷惕勵，這份精神也值得學生學習，應用在各領域。

王清霜的兒子、王賢志和王賢民表示，漆藝是東方瑰寶，被廣泛運用在不同的生活用品上，如平面漆藝繪畫作品、立體的脫胎作品，這幾年家族從校園開始，推廣漆藝藝術、技法，希望讓這項工藝走入生活，落實藝術生活化，生活藝術化。



台北科技大學邀請台灣漆藝「國寶級始祖」王清霜和家族成員擔任駐校藝術家，並舉辦「漆藝人間國寶王清霜家族漆藝特展」，讓學子有機會見識漆藝這項歷史悠久的技藝。（北科大提供）

# 中東盃智能綠建築競賽 交大躋身前15強

【台北訊】交大跨領域設計科學研究團隊參加中東盃太陽能綠建築競賽，成功進入前15強，近日前往杜拜參加總決賽，學生得在15天內、從無到有打造智能建築。（文大提供）

交通大學發布新聞稿表示，交大跨領域設計科學研究團隊於2016年提案參加「中東盃太陽能10項全能綠建築競賽」，經過兩年多的研究和精進，最後從23個團隊中脫穎而出，進入前15強，近日也前往杜拜，將與其他國際頂尖大學團隊共同參與總決賽。



交通大學人文社會學院院長曾成德表示，這

項競賽考驗的不僅是團隊的創意和建築工法，還有耐心與毅力，在前期的建造過程中，學生必須於15天內、從無到有打造出一棟完美的智能建築，而後期比賽則著重於導覽及文化交流，要讓來自世界各地參觀的民眾見識永續智能生活的無限可能。

交大團隊以台灣引以為傲的循環及共享經濟為目標，使用各式環境友善的建材，結合多樣創新建材、設備和技術，希望打造一棟兼具永續節能、健康舒適和智慧生活的綠能建築，在節能減碳與舒適生活間取得完美平

衡。

交通大學校長張懋中表示，太陽能10項綠建築競賽歷史悠久，但首次於沙漠中進行，參賽隊伍需克服極端的沙漠氣候，使挑戰更為艱難，相較於過去以單一系所為主的團隊組合，今年交大團隊結合不同學科和背景的學生，各自貢獻其專業，將跨領域學習的精神發揮到極致。

交大副校長陳信宏指出，學校近年來積極推動創意、創新和科技，太陽能10項綠建築競賽正是能讓學生與產業接軌、將研發設計實踐的大型計畫，可說是「做中學」的最佳展示。

# 獲選台大傑出校友 王惠鈞分享成功心法

【台北訊】台大表揚88位傑出校友，獲選的中研院士王惠鈞也分享「5+2心」成功要素，專業上要有野心、信心、耐心、專心和決心；人品上要有誠心和寬心。

台灣大學舉行創校90週年校慶慶祝大會，除了邀請台大歷任校長、校友、國外姊妹校的校長等人與會外，會中也表揚8位傑出校友，並頒發學生社會奉獻特別獎、優秀青年獎。

今年共8人獲得台大傑出校友殊榮，包括人文藝術類：彭鏡禧；學術類：黃鄂、林本堅、王惠鈞、陳垣崇；工商類：范進財；社會服務類：韓良俊；綜合類：陳嘉正，並由王惠鈞和林本堅代表致詞。

王惠鈞是台大化學系校友，2000年獲選為中央研究院院士，曾任中央研究院副院長，現為中研院生物化學研究所客座講座教授。

王惠鈞表示，30多年前台灣各方面資源相對匱乏，但台大仍給予學生最好的訓練，「敦品勵學，愛國愛人」的校訓，無形烙印在大家的心中，他出國後能克服各種困難，台大的培育是最好的後盾。

他也分享成功的要素「5+2心」，專業上要有5心，沒有野心無法做大事，沒有信心就不能成功，而執行上需要耐心、專心和決心；人品上要有2心，就是誠心和寬心，誠就是誠實，在這個假消息流竄時代，要是大家都習以為常地姑息，這樣對學術造假如何有資格批評，寬就是寬容，如果沒有包容心，心胸就無法寬廣，社會就會是常態性對立。林本堅是台大電機系校友，曾任職於IBM、台灣積體電路製造股份有限公司，並於2014年獲選為中央研究院院士，也是首位產業界出身的院士。

林本堅致詞時表示，在台大唸書時很渴望得到書卷獎，但總是差一點，現在獲選傑出校友，也算是完成心願；回想從前求學時，教授都只有學士學位，唯一的碩士是系主任，現在的老師都是各國名校的博士，做世界級研究，在國際名列前茅的期刊發表文章，研究經費和以前有天壤之別。他也提到，現在的學弟學妹很幸福，當年他們用計算尺作數字計算，現在有電腦能代勞，還能解方程式、蒐集資料、建立人工智慧，與世界各地學者交換意見，有這麼好的條件，必定要比他們更有成就，身為台大人，如果考量自己的利益則格調太小，要期許能加倍貢獻社會國

家。

眾聲日報

版

**金傳春／台大校友、台大公共衛生學院兼任教授（台北市）**

台大滿九十歲。孕育於國家動盪不安，至今年換了三任教育部長，台大仍堅守學術自由與育才重任。

一九四九年元月廿日傅斯年校長於風雨飄搖中掌台大，將原「台北帝國大學」為日本育才，頓改為以開誠布公為青年、學術、中國與世界文化引領台大，強調大學要有自尊性，首重一流師資、建立教育制度與推動史識核心課程，樹立台大自由學風。此後許多教授的努力，也彰顯大學在轉型危難之秋的承先啓後角色。

不可諱言，台大教師在威權時代勇於踏出撥雲見日的引領力已漸式微；去年校長候選人理念說明會，處處高呼台大革新，傅斯年20版迫在眉睫。「台大九十創世紀」的目標，必須先自我省思，脫胎換骨後再重新揚帆。

在高教上，虞兆中校長曾大力推動通識教育；但隨著科學快速進展與國際競爭日趨激烈，台大教師已極少討論新時代的教育哲學與作為。系所愈多，更須徹底檢討最佳通識教育為何，以培養具宏觀識見的一流領導將才；尤其四任總統出自台大，卻凸顯領導人眼光窄化後的政黨利益大於國家利益之缺失，亟需栽培人文素養深邃的未來領袖與政治系統。

研究提出振衰起敝的新思潮庫，免國家政經一蹶不振！

其次是教師的近親繁殖，失異議理想性，若僅圖個人高位而胸襟不足，易有排他性，反成爲台

大進步的最大阻力！如何習國際頂尖學府體制進行改革、爭聘一流師資及提升師生國際化，為刻不容緩急務。

假論文事件引發台大內憂外患，執政黨以政治凌駕高教，至十一月十八日已三一八天沒校長，頓失國際合作迎頭趕上的良機。然威權時代的台大人敢站出來，為何在教育部與政治蠻橫杯葛台大新校長時卻沉默無言？

與世界頂尖大學悠久校史相比（如牛津八五一年、劍橋八〇九歲、海德堡大學六三三歲、哈佛三八二歲與耶魯三一七歲），台大可謂初創期，也較亞洲名校（東京大學一四一年、延世大學一三三歲、北京大學一二〇歲）年輕；顯示我國的高等教育與學術起飛較遲，未來若欲達傅斯年校長期許的「貢獻這所大學于宇宙的精神」，尚待新校長領導共同努力。惜校慶日獨缺早該接棒的管校長，怎未見受台大栽培的教育部葉部長來溫暖溝通？

台大人會站在改革抗爭的第一線，更須思忖如何尊重甚而欣賞他人異己之見，是培養廿一世紀領導人的必備條件。九十歲後的台大新校必須源於深自內省。