

人如何活得像人？周傳久赴北歐報導長照

【記者葉以安、李佩筠報導】二十年前，公視記者周傳久藉由從新聞局拿到的獎學金，目的是去歐洲觀摩小朋友電視新聞。他觀察到北歐社會是如何以老人的立場為出發點，著重「溝通」，發展出對年長者的尊重。許多失能老人希望能夠在家終老，到家裡照顧對他們來說比讓他們住進照顧機構更好。居家服務系統能使獨居老人生活在自己熟悉的環境不被遷移到安養機構。另有長照評估專員會來觀察屋內狀況，將所看到的有可能會造成老人危險的細節進行改善。

他以人為本，透過新聞這個管道讓台灣人看到北歐在長照議題上怎麼實踐出「把人活得更像人」的主旨。



試穿移人的輔具

以人為本，關注身為人的尊嚴

周傳久大學畢業於國立政治大學新聞系，後到國立中山大學傳播管理研究所念碩士，博士畢業於國立高雄師範大學成人教育研究所。周傳久現為公共電視記者，曾任中視執行製作、台視記者、台視資料行銷組長，並曾在義守大學、文藻外語學院、高雄市立空中大學、國立高雄師範大學、高雄市第一社區大學講師、高雄醫學大學、長榮大學擔任老人學程講師。

說起踏入長照報導的契機，周傳久說「身為一個基督徒，教會的教導讓我們有責任去回應社會的需要，尤其是被別人忽略人、較少人去關心的人」。在教會，周傳久因為認識一些來自北歐，曾經在台灣工作的護理師、醫師、神職人員等等，彼此互相邀請去看看台灣、北歐的醫療機構。「怎麼樣把人活得更像人」是北歐的醫療主旨，也是周傳久報導的核心精神。

他看到了在長照方面，北歐與台灣的大大不同之處。台灣近年的人口比例有老化的趨勢，對應政策卻仍不健全。在芬蘭的照護機構，一些失智或失能的老人還可以繼續輪班做家事，而照護者則扮演監督的角色，他們依據這些老人家的興趣或專長來分配工作，使他們對機構有歸屬感。他們來到機構，不僅僅是被動的被照顧者，更是可以一起為這個「家」付出的。

關照需要

從周傳久的報導中，可以看到國外有用很多跟台灣不一樣的方式來照顧老人、小孩、弱智者、自閉症患者等弱勢族群。在老人照顧這一方面，周傳久點出和台灣不同之處，丹麥用的方法是讓評估員挨家挨戶到老人家裡探訪，評估老人的需要是什麼，台灣則是用訪視問卷來判斷。因為丹麥有家庭醫生制度，所以評估員早已有老人的背景資料，訪視的問卷只有兩頁，相較之下台灣的問卷有十四頁之多。

周傳久實際走入北歐社區，並將所見所聞帶給台灣的觀眾。他所關注的議題都是以「人」為主，照顧老人家或弱智者應當是把他們當作人來照顧，關照他們真正的需要，讓他們得到身為人的尊嚴。丹麥的制度允許照顧者與被照顧者之間有更多的時間與對談，不只是機械式的處理身體照顧，居服員除了照顧老人的起居飲食之外，亦會多跟老人聊天，減少他們的寂寞感。以長照這個議題來說，他認為做長照的電視節目可以改善台灣在長照這方面的認知，「有些痛苦是可以透過學習來改善，但缺乏管道與機會」。



測試位移機，協助被照顧者轉位移動，可從床上至輪椅、浴廁。