



國訓中心提升英語能力，郭婞淳等人受惠。

## 國訓中心提升選手英語能力 郭婞淳與陳念琴受惠

【中時電子報 黃邱倫】為積極提升培訓隊教練、選手語文能力，使其參與國際賽會時進行更多元地交流及體育外交；國訓中心自 106 學年度起與全台灣唯一的外語大學文藻外語大學簽訂產學合作，全面提升教練和選手的英語能力，包括舉重女將郭婞淳、拳擊女將陳念琴等人都受惠。

國家運動訓練中心與文藻外語大學的產學合作，分為兩大部分。其一，是配合培訓隊的課業輔導，將培訓隊學生分為三級，依程度不同給予不同課程。文藻外語大學也依單、雙週別，分別搭配本籍、外籍師資交替上課，另有教學助理，使教學由淺入深，降低英語學習的心理障礙。

配合學生在原就讀學校課程，三個學期下來，計有 211 人次接受分級英語教學；教師們表示，學生們一開始較無自信開口說英語，幾堂課下來逐漸降低學習心理障礙，提升英語聽力與會話能力。現在，培訓隊出國比賽、移地訓練甚至在國訓中心內部，教練、選手都能勇於與人開口說英語，教練、選手及中心人員表示均能從中感受到自己的進步，也相當感謝中心提供這樣的語言學習資源。

產學合作的第二部分，是針對菁英選手給予客製化教學；依據個別教練、選手專項運動及需求，課程安排自我介紹、得獎感言及媒體訪談應對，期許教練、選手在參加賽會，或是面對各種訪談，能有實質效益，展現「帶得走、用得上」的語言成果。尤其，菁英課程師資除比照課業輔導，採單、雙週，分別由本籍、外籍師資交替上課，上課過程也儘可能以全英語發音，刺激教練、選手的學習動機，也強化學習成果。

課程實施一年下來，已接受課程的教練、選手，有舉重隊教練林敬能、許淑淨及選手郭婞淳，體操隊教練陳智郁，田徑隊教練張銘煌，以及拳擊隊選手陳念琴；其中，陳念琴、郭婞淳學習動機強烈，學習後出國比賽或移地訓練，都展現順暢的對答，讓參與產學合作案的同仁們大獲鼓舞。