

文藻外語大學公共關係室剪報表格

資料來源： 中央社(2)

日期： 110 年 08 月 12 日

文藻外大國訓中心計畫主持人之一的翁一珍副教授表示，該計畫的英文課業輔導是將培訓隊學生分級小班上課，依程度給予不同課程。同時搭配本國籍和外籍師資交替上課，每班均有教學助理，內容由淺入深，減少選手對英語學習的心理障礙。課程除安排文法、日常生活、口語會話外，還針對選手出國比賽可能遇到的機場通關、購物、點餐、賽事、營養管理等內容進行教學。上課過程也以全英語進行，同時提供補教教學，以刺激教練、選手的學習動機，強化學習成果。

此外，針對黃金計畫國手英語培訓則提供一對一客製化課程，依據個別教練、選手專項運動及需求，除一般英語聽說讀寫課程外，也安排自我介紹、得獎感言及媒體訪談應答等，期許教練、選手在面對各種訪談時，能用英語侃侃而談。翁一珍表示，國訓中心選手每日的訓練主要以專長運動項目為主，每周上英語課程的時數平均約為 1.5 小時，加上有時需要出國比賽，因此國手學習英文最大的難處是時間不足。因此有些選手會利用課餘的時間勤背單字或講稿，比如舉重金牌選手郭焯淳，會利用每日洗澡的時候練習英語得獎感言。柔道銀牌選手楊勇緯則主動表示除了英語也想額外學日語，因此由文藻外大助教團幫他安排日語課程，而這次東奧果然派上用場，楊勇緯展現流利的日語能力，也讓日本媒體驚豔。

去年，東京奧運宣布延後一年舉辦，文藻外大也配合國訓中心舉辦模擬賽，規劃「前進東京奧運—日本文化祭」，偕同日文系師生，透過日本文化的展示，包含東奧應援舞開幕、達摩開光點眼祈求好運、祈福卡填寫、浴衣體驗、鯉魚旗及日本大紅傘展示等，結合日本慶典文化，提前讓國手們熟悉日本文化，也祈求東京奧運能大放異彩。

文藻外大與國訓中心產學合作四年，有些國手從不太會講、不太敢開口，逐漸降低學習心理障礙，提升英語聽力與口語溝通能力；有些表達能力較佳的選手，也能透過學習，精益求精，在國際賽場上更勇於開口，和世界各國的教練、選手們交流。現在，培訓隊不管是出國比賽或移地訓練，教練、選手都能勇於說英語，也帶起國訓中心英語學習風氣。

鑒於目前坊間運動英語教材缺乏，今年 3 月文藻外大通過國訓中心公開評選，雙方再度攜手產學合作，著手編纂運動英語教材。計畫主持人林文川教授表示，文藻外大專業英語師資團隊將編撰五冊總共 25 單元的運動英語教材，內容包含體適能英語與我國亞、奧運熱門專項運動專業英語。教材內容將以「問題導向」、「任務導向」的教學策略為主，並依據國際運動競賽的情境脈絡，提供選手在擬真的體育活動情境中進行英語溝通練習。運動英語教材將作為國訓中心選手們的英語課業輔導、以及培訓菁英教練暨選手提升英語溝通能力的重要資源，成為他們邁向國際舞台的助力，用英文讓世界看見台灣。