



再創銀髮力座談 管理教育工作者開啟第三人生

【新聞來源：中央社】由科技部贊助、社團法人中華民國管理科學學會主辦的「管理教育工作者再創銀髮力座談會」108年11月27日於高雄蓮潭會館舉辦，針對當前管理教育遇到的演化與發展議題，邀請老、中、青世代管理學者共聚一堂，善用資深管理學者之銀髮力，與中生代後進管理學者，共同探討再創銀髮力之合作可能及可行方案。

座談會中第一階段由成功大學醫學系暨生理學研究所副教授蔡美玲博士以「從第三人生談銀髮力」開啟座談序幕。蔡美玲博士指出，臺灣人口高齡化的速度急又快，但我們準備好了嗎？學習歐洲與日本的老年政策之餘，更應考慮臺灣獨特的民族性與文化差異，必須創造自己的一套方法。21世紀的新現象，0~25歲第一人生是依賴者學習成長時期，26~55歲第二人生是獨立者成家立業時期，而到55~75歲是『第三人生』相互依存者的共生共好時期。55~75歲的嬰兒潮族群，老人有能力、財力是經驗的先行者，將成為主動創造人生的新世代。

蔡美玲博士建議，創造第三人生的銀髮力，在55~64歲人生轉變期（前老期）要培養運動的習慣提升肌力、平衡與柔軟度；安排自主的學習與實踐；創造新的社會連結，以活化不同腦區。65~74歲金色年華期（初老期），可以從事社會工作或提升自我價值的活動，強化聯繫。

座談會中第二階段由社團法人中華民國管理科學學會秘書長張玉山教授，提出「胡椒鹽（服務教學研究）」以服務、教學、研究為核心出發，提供管理學者再創銀髮力創造價值的可能方向，如產業合作、志工參與、顧問服務、職涯輔導、自媒體、分享學術人脈等面向。

本次座談會中，文藻大學高明瑞前副校長、中鋼鋁業監察人/國立中山大學企業管理學系黃北豪教授、國立高雄大學黃英忠前校長、國立臺灣科技大學企業管理學系廖文志教授、義守大學劉常勇前副校長、國立高雄餐旅大學旅運研究所石岳峻副教授、國立高雄科技大學航運管理系孫智嫻副教授等資深管理學者與中生代者熱烈暢談，報名參與的民眾亦給予許多回饋和建議。