



邵肇玫說道癌症就是生病而已，只是治療久一點，跌一大跤，爬起來就好了。



邵肇玫說，其實當志工分享，是一種自我療癒的過程，她就是透過不斷地分享，忘記自己抗癌的艱苦過程。

## 邵肇玫：癌後愛上自己的每一面 才能幫人打氣

【新聞來源：聯合新聞網】仔細的打理化療後剛長出的新髮，整理自己的服裝儀容，看起來神清氣爽的邵肇玫，一開口說話中氣十足：「我一罹癌就跟癌症希望基金會說，來拍我的紀錄片，我來當示範，我答應大家一定會好起來！」

7年前，邵肇玫 56 歲，快要進入更年期，經血反而滴滴答答流不停，直到流出一塊手掌大的血塊、看似豬肝般的血凍，她才驚覺「不太妙」，就醫後確診罹患子宮內膜癌第三期。

「我只知道是不好的東西，切掉就好，沒想到是癌症，但我真心覺得自己會好起來耶！」。罹癌後，邵肇玫積極配合治療，手術切除子宮、卵巢、淋巴、加上一連串的化療，副作用再多、再苦她都沒掉過淚，反而是丈夫哭得最慘。

「我先生在職場上是呼風喚雨的，但是在家裡就是好好先生，連女兒都覺得爸爸很弱！」邵肇玫笑的甜蜜，「為了我，他哭好幾次，這嚇到我了，我跟他說會好起來啦！不要哭，要這樣講他才會堅強。」

化療期間，邵肇玫頂個大光頭，照樣當志工到病房探視癌友，很多病人看到她，忍不住落淚，「他們看到我，終於看到了希望，因為我走過來了，我知道他們的痛在哪」，邵肇玫說，其實當志工分享，是一種自我療癒的過程，她就是透過不斷地分享，忘記自己抗癌的艱苦過程。「生命本來就有很多痛苦，每講一次痛，就過濾整理一次，越講就越不會糾結，講到後來，我能分享的越來越少，因為痛都化解掉了！」

邵肇玫也發現，癌症病人百百種，有的不承認自己罹癌，有的會變得驕氣，覺得罹癌就是老大，所有人都要讓著他，這兩種其實都不好。「我唯一一次仗著癌症欺負人，就是欺負木吉他(合唱團)」，邵肇玫大笑著說，當時是她發病後第二年，剛結束化療，和一群民歌手搭遊覽車要到新竹演出，「大家想喝飲料，我剛好坐最前面，木吉他叫我下車買，我就大喊『你們竟然要癌症病人幫買飲料！』結果一群大男人爭先恐後下車跑腿！」