



《奧運》沒開口自信前先用自己的勇氣 陳念琴  
流利英文獲外媒讚揚



(照片來源：中華奧會)

## 《奧運》沒開口自信前先用自己的勇氣 陳念琴流利英文獲 外媒讚揚

巴黎奧運比賽結束後的混合採訪區，我國拳擊女將陳念琴，展現自信且流利的英語，應對國外媒體提問，她偶爾用中文重複對方問題後，再自行翻譯回答，整段過程獲得國外媒體讚揚。陳念琴表示非常感謝國訓中心的英語課程，才有辦法去跟世界交流，認識這麼大的舞台。

「我算是國訓中心老屁股，所以國訓中心只要有課程，國訓長官都會推薦我去參加，英文課方面，國訓是一對一的課程，過程很開心，因為老師知道我英文程度不好，但不會刻意，阻止我文法不對，他會在聊天過程中，告訴我，這個可以這樣用這樣講。」陳念琴表示英文就是不斷去練習，勇敢開口，跟外國人對話，或者看電影、看英文文章，多講多練。

國家運動訓練中心為提升選手、教練的英語能力，從 106 年起結合高雄在地的文藻外語大學，投入專業外語師資舉辦英語課程，5 年來報名的選手、教練從最初個位數，已經破千人參與。

而且為了讓運動員學以致用，結合運動和英語的跨文化溝通能力，國訓中心的運動英語教材計畫從 110 年啟動，委託文藻外語大學專業師資，歷時 18 個月，開發符合教練、選手需求的「運動英語教材」服務國手。

陳念琴相當感恩，文藻老師會邀請她到學校，跟同學一起上課，完全融入外語環境，是提升最快的方式，她說，「我對英文，真的很享受，那種講話語調，非常有趣，所以滿喜歡語言這塊。然後我們上課用英文聖經，因為這是我的信仰，非常吸引我去學，老師也會跟我一起讀聖經。文藻真的很照顧我，教授甚至還寫了關於原住民文化的英文論文，我們用全英文去讀，去了解。」

她覺得接受國外媒體訪問時，其實題目與台灣體育記者大同小異，「大概就是表現如何，有沒有信心，覺得比賽對手怎麼樣，所以可以很簡單去對話。」

陳念琴不到 19 歲時進入國訓中心，她笑說英文不是母語，怎麼可能一下子就會講，沒有開口自信前，先用自己的勇氣，「所以就從不會講開始，然後一定有人聽得懂你的意思，像泰國人也跟我說英文，因為都不是我們母語，大家都勇敢說，那就勇敢說吧，這是上帝賜給我的恩典。」