

# 文藻外語大學公共關係室剪報表格

資料來源：MSN

日期：114年01月03日



文藻外語大學攜手國內高中及大學進行跨校、跨領域合作，推出全台首本專為高中生學習而設計的雙語健康與體育教材《運動與健康》，圖為文藻外大編輯團隊。



《運動與健康》結合「健康與體育」與「英語教學」領域專業，融入雙語教學理念。



《運動與健康》新書編輯群合影



莊慧玲校長(中)出席《運動與健康》新書發表並致詞

## 用英語顧健康 文藻推出雙語健體創新教材

文藻外語大學攜手國內高中及大學進行跨校、跨領域合作，推出全台首本專為高中生學習而設計的雙語健康與體育教材《運動與健康》。該書結合「健康與體育」與「英語教學」領域專業，融入雙語教學理念，讓學生在學習健康與體育知識時，也能全面提升英語的聽、說、讀、寫能力，為台灣雙語教育政策與全民健康推廣，營造更佳的學習環境。

《運動與健康》涵蓋體適能與健身及健康照護兩大主題，內容緊扣十二年國教課綱的學習重點。全書共分 10 章，以中文及英文並陳設計。每章的第一單元以中文深入講述健康與體育核心知識，內容包含肌力訓練、柔軟度與穩定度、心肺適能、運動與性別、運動安全與保健、營養與增補劑、壓力與情緒管理、建立營養與健康體位等議題。

第二單元結合對應的英語練習，程度參照歐洲共同語文參考標準（CEFR）A1 級設計，幫助學生輕鬆掌握運動與健康相關的英語詞彙與意思表達。書中精心編排的圖文與每章附帶的雲端測驗題庫，不僅能提升教學互動性，也讓學習過程更加多元有趣。

此書不僅適用於高中生，也能滿足國家運動訓練中心選手與教練的需求，透過母語中文輔助來增強英語學習動機與溝通能力。本書的編撰源自國家科學委員會研究計畫，實踐大學社會責任（USR）理念，透過大學與高中攜手合作，縮小台灣的英語鴻溝，推動全民雙語教育與健康知識普及。

文藻外大校長莊慧玲表示，規律運動的習慣應從青少年階段開始培養，這本雙語教材不僅幫助學生理解健康的重要性，更能提升他們的英語能力，也增強台灣在國際運動舞台上的競爭力。

《運動與健康》係由文藻外大英文系教授林文川及國立臺中教育大學體育學系教授劉佳鎮共同主編，並整合 17 位來自文藻外語大學、國立臺中教育大學、中臺科技大學，以及高雄女中、屏東高中等校的專家學者智慧，規劃出橫跨體育、護理、公民與英語教學等多元領域。該書由創新出版公司發行，已在北、中、南三區展開推廣活動，預期將廣泛應用於高中健體課程、運動訓練中心及相關英語教育領域，為推廣雙語教育與健康普及做出貢獻。